

Workout für Zuhause

J-TEAM des SV Teuto Riesenbeck verteilt Weihnachtstüten

In einer normalen Woche nehmen einige Kinder und Jugendlichen am Vereinstraining Volleyball des SV Teuto Riesenbeck teil. Gemeinsam wird gespielt, geübt, geschwitzt und gelacht. Weil in diesem Jahr die Sporthallen immer wieder leer bleiben müssen, sind Ideen gefragt was man als Sportverein tun kann, um mit den Kindern und Jugendlichen in Kontakt zu bleiben und trotzdem etwas Sport anzubieten.

In diesem Jahr haben Franziska, Luca, Luisa und Rebecca ein J-TEAM mit Unterstützung von Denise Remmersmann beim SV Teuto Riesenbeck gegründet. J-TEAMS sind ein Engagementformat für alle Jugendlichen bis 27 Jahren, die sich im Sport engagieren und ihre Ideen und Versionen umsetzen wollen. Die J-TEAMS bieten Jugendlichen die Möglichkeit, freiwillig mit anderen jungen Leuten im Verein Projekte zu realisieren auch ohne für mehrere Jahre ein Amt zu übernehmen. Denise Remmersmann unterstützt beim SV Teuto Riesenbeck die J-TEAMS und hilft von der Planung bis zur Umsetzung. Die Sportjugend im Landesportbund NRW fördert die Gründung und Arbeit von J-TEAMS sowie die Umsetzung von J-TEAM-Projekten.

Um mit den Kindern und Jugendlichen der Volleyballabteilung in Kontakt zu bleiben, haben Franziska, Luca, Luisa und Rebecca Weihnachtstüten gebastelt und diese an die höheren Jugendmannschaften der Volleyballabteilung verteilt. In der Tüte fanden die Kinder und Jugendlichen neben Leckereien auch ein kleines Workout, um auch in der sportfreien Zeit fit zu bleiben. So kommen alle mit Schwung über die Weihnachtszeit ins neue Jahr. Der SV Teuto Riesenbeck freut sich sehr über die Aktion der Jugendlichen. Dadurch hält der Verein eine enge Bindung zu den Mitgliedern.

Der SV Teuto Riesenbeck und das J-TEAM hoffen, sobald wie möglich wieder mit den Kindern und Jugendlichen in den zahlreichen Vereinsangeboten Sport machen zu können.

Hast du Lust 2021 ein J-TEAM zu gründen und möchtest dich beim SV Teuto Riesenbeck engagieren? Dann melde dich bei uns. Die Kontaktdaten findest du auf unserer Homepage www.sv-teuto.de.

Sportehrenamt - Sei dabei