

# „grüne halle“ - Riesenbeck

## Nutzungsplan - Gymnastikraum (ab 17. August 2009)\*

<u>Wochentag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Nutzer</u>	
Montag	09.00 - 10.00 Uhr	SV TeutoFit (Bodybalance)*	
	10.00 - 11.00 Uhr	SV TeutoFit	-ab 06.09.2009-
	16.00 - 18.00 Uhr	SV TeutoFit (BeCrazy)	-ab 15.05.2011-
	18.00 - 20.00 Uhr	SV TeutoFit (Step/BodyFit)*	
	20.00 - 21.00 Uhr	SV TeutoFit	-ab 06.09.2009-
Dienstag	08.30 - 11.00 Uhr	SV TeutoFit (Pilates)*	
	11.00 - 12.00 Uhr	SV TeutoFit (ZUMBA)	-ab 01.07.2012-
	16.00 - 17.00 Uhr	SV TeutoFit (BeSurprised)	-ab 15.05.2011-
	17.00 - 18.00 Uhr	SV TeutoFit (BeGroovy)	-ab 13.09.2009-
	18.00 - 19.00 Uhr	SV TeutoFit (MuscleFit)	-ab 06.09.2009-
	19.00 - 22.00 Uhr	SV Teuto - Tanzen*	
Mittwoch	08.00 - 09.00 Uhr	SV TeutoFit (FitMix)	-ab 01.07.2012-
	09.00 - 10.00 Uhr	SV TeutoFit	-ab 06.09.2009-
	10.00 - 11.00 Uhr	SV TeutoFit*	
	15.30 - 17.00 Uhr	SC Hörstel - Dance Mix*	
	17.00 - 18.00 Uhr	SV TeutoFit (BeBrillant)*	
	18.00 - 19.00 Uhr	SV TeutoFit (Tae Bo)*	
	19.00 - 20.00 Uhr	SV TeutoFit (Tae Bo)	-ab 13.09.2009-
	20.00 - 22.00 Uhr	SV Teuto - Tanzen*	
Donnerstag	09.00 - 10.30 Uhr	SV TeutoFit (Yoga)*	
	10.30 - 12.00 Uhr	SV TeutoFit (FitMix)	-ab 01.07.2009-
	15.00 - 16.00 Uhr	SV TeutoFit (Step for Kids)	-ab 15.12.2010-
	16.00 - 17.00 Uhr	SV TeutoFit (Step for Kids)	-ab 13.09.2009-
	17.00 - 19.00 Uhr	SV TeutoFit	-ab 01.11.2013-
	19.00 - 21.00 Uhr	SV TeutoFit (BOP)*	
Freitag	08.00 - 09.00 Uhr	SV TeutoFit (Tai Chi)	-ab 15.04.2013-
	09.00 - 10.00 Uhr	SV TeutoFit (ZUMBA)	-ab 01.07.2012-
	10.00 - 11.00 Uhr	SV Teuto-REHA-Sport	-ab 09.04.2010-
	14.00 - 15.00 Uhr	SV TeutoFit (BeMoved)	-ab 15.12.2010-
	15.00 - 16.00 Uhr	SV TeutoFit (BePromised)*	
	16.00 - 17.00 Uhr	SV TeutoFit (Step)	-ab 15.05.2011-
	17.00 - 18.00 Uhr	SV TeutoFit (Weights)	-ab 15.05.2011-
	18.00 - 21.00 Uhr	SV TeutoFit (T'ai Chi Chuan)	-ab 19.06.2010-
Samstag	09.00 - 10.30 Uhr	SV TeutoFit (BeAfood)*	
	10.30 - 11.30 Uhr	SV TeutoFit (BeDazzled)*	
	11.30 - 12.30 Uhr	SV TeutoFit (BodyFit/BOP)*	
	12.30 - 13.30 Uhr	SV TeutoFit (BeSweet)	-ab 13.09.2009-
	13.30 - 15.00 Uhr	SV TeutoFit (BeEssential)	-ab 13.09.2009-
	15.00 - 17.00 Uhr	SV TeutoFit (BeAmazed)	-ab 13.09.2009-
	17.00 - 19.00 Uhr	SV TeutoFit (T'ai Chi Schwert)	-ab 01.12.2011-
Sonntag	10.00 - 11.00 Uhr	SV TeutoFit (Indoor Cycling)	-ab 15.04.2013-
	11.00 - 12.30 Uhr	SV TeutoFit (TaeBo)	-ab 01.03.2010-
	15.00 - 18.00 Uhr	SV TeutoFit (LG FunkyDiamonds)	-ab 03.05.2010-